ESCUELA DEPORTIVA TUNJUELITO – NATACIÓN

TEST VALORATIVO DE INICIACIÓN EN NATACIÓN
Evaluación inicial y seguimiento (3 meses)

Escala pedagógica de valoración (1 a 7)

Nivel	Descriptor pedagógico
1	Reconocimiento inicial del medio. Requiere acompañamiento constante.
2	Inicio del proceso. Acepta la actividad con apoyo frecuente.
3	Avance básico. Ejecuta acciones simples con ayuda parcial.
4	Desarrollo progresivo. Realiza tareas con mayor seguridad y continuidad.
5	Buen nivel de logro. Demuestra control básico y autonomía inicial.
6	Avance consolidado. Ejecuta habilidades con seguridad y coordinación.
7	Dominio acorde a la etapa. Evidencia confianza, control y autonomía plena.

La escala se interpreta de manera formativa y progresiva, valorando el avance personal del participante

Datos generales del participante

Nombre del participante	
Edad	
Grupo / Población	
Periodo evaluado (Inicial / Seguimiento)	
Fecha	
Evaluador	

Áreas de valoración – Iniciación en Natación

Área	Indicador pedagógico	Nivel (1–7)
Seguridad acuática	Ingreso, desplazamiento y salida segura del agua	
Adaptación al medio	Confianza, relajación y aceptación del agua	
Respiración	Control progresivo de inhalación y exhalación	
Flotación	Flotación ventral y dorsal con o sin apoyo	
Propulsión básica	Patada y desplazamientos cortos	
Coordinación inicial	Integración de brazos, piernas y respiración	
Autonomía y actitud	Participación, respeto de normas y disposición	

Lectura pedagógica y orientaciones

Firma Evaluador: _____